

Instructions post-opératoires de chirurgie

Le Groupe des Parodontistes

2222 Boul. René-Lévesque Ouest
Suite 200
Montréal, (Québec)
H3H 1R6

- Nettoyer la gencive du site chirurgical avec un coton tige (Q-Tip) imbibé de chlorhexidine après les repas et avant le coucher pendant 1 à 2 semaines selon ce que nous vous avons avisé. Brossez le reste de la bouche comme à l'habituel.
- Une salive plus rouge pendant les quelques premiers jours est normal. En cas de saignement plus abondant, placez quelques gazes pliées en quatre ou une poche de thé et appliquez une pression ferme pendant 20 minutes. À répéter au besoin.
- Évitez de cracher, de boire avec une paille ou de faire un effort physique intense pendant les 7 jours suivant votre chirurgie afin d'éviter les saignements post-opératoires.
- De façon à minimiser l'enflure, appliquez des compresses froides pendant 15 minutes sur votre visage vis-à-vis la chirurgie. À répéter aux 15 minutes pendant 48 heures.
- Si un pansement protecteur a été appliqué au niveau du site chirurgical, évitez de le déloger. S'il se déloge mais que vous êtes confortable, ne vous inquiétez pas, il n'a pas besoin d'être remplacé.
- Adoptez une diète plus molle pendant les 5 à 7 jours suivant la chirurgie. Évitez tous liquides ou aliments très chauds.
- Prendre les médicaments anti-douleurs tel que prescrit pendant les 2 ou 3 prochains jours. Si vous êtes confortable suite à cette période, vous pouvez diminuer ou arrêter la médication.
- Dans l'éventualité où vous développeriez un rash cutané, des maux de ventre sévères ou de la diarrhée, de l'enflure excessive, de la douleur sévère ou si vous avez toutes autres questions concernant la médication ou autre, n'hésitez pas à nous contacter.